

REGELMÄSSIGE YOGA-ANGEBOTE

SA
07.03.
02.05.
04.07.
05.09.

„Yoga to go“ entlang der Nette (Nette-Romantikpfad)
Neben dem Wandern, laden Yogaübungen, Atemtechniken und Anekdoten zum Nachdenken ein. Du findest zur inneren Ruhe, schaltest vom Alltag ab und bist nur noch Du selbst.

13:00
☞ 7,5 km, ca. 3 h ☑ 56299 Ochtendung, Sportplatz (Schillerstraße 12) € 15 € ☑ Michaela Packebusch, michaela.packebusch@t-online.de, 0171-6579907

SA
21.03.
16.05.
18.07.
19.09.

„Yoga to go“ Achtsam auf dem Paradiesweg Polch
Eine Einladung an DICH, wenn DU offen bist, DICH mit allen Sinnen einzulassen. Auf DICH selbst und auf die Wunder der Natur.

13:00
☞ 7,2 km, ca. 3 h ☑ 56751 Polch, Parkplatz an der Schützenhalle (Am Blumenberg) € 15 € ☑ Michaela Packebusch, michaela.packebusch@t-online.de, 0171-6579907

SA
11.04.
13.06.
08.08.
10.10.

„Yoga to go“ Kleiner Stern zum aktiven Entspannen
Wandern, Yoga und vom Alltag abschalten verbinden wir auf harmonische Weise. So kommst Du ins Gleichgewicht, findest Deine Balance wieder und kannst alten Ballast loslassen.

13:00
☞ 6,7 km, ca. 3 h ☑ 56626 Andernach (Parkplatz am Krahnenberg) € 15 € ☑ Michaela Packebusch, michaela.packebusch@t-online.de, 0171-6579907

SA
25.04.
27.06.
22.08.
24.10.

„Yoga to go“ Meditatives Wandern (Streuobstwiesenweg)
Entdecke die Natur als Kraftquelle, die DIR Lebensfreude und Energie für DEINEN Alltag liefert. Bewusste und achtsame Übungen.

13:00
☞ 9 km, ca. 4 h ☑ 56218 Mülheim-Kärlich (Parkplatz Grillhütte Dalfter) € 15 € ☑ Michaela Packebusch, michaela.packebusch@t-online.de, 0171-6579907

SA
11.04.
25.04.
09.05.
30.05.
13.06.
27.06.
11.07.
08.08.
29.08.
19.09.

Wanderung „Weg der 5 Elemente“ - Riedener Seeblick
Bergpanorama, frische Luft und Ruhe! Spüre und erlebe die 5 Elemente der Natur mit allen Sinnen und nimm Dir die Zeit zum Entschleunigen. Für einen Augenblick den Alltag vergessen.

14:00
☞ 5 km, ca. 3 h ☑ 56745 Rieden, Parkplatz Eifeler Seehütte (Dr. Georg Klinkhammerweg 1) € 17 € ☑ Dajana Welsch, 0152-06330956



GEFÜHRTE TOUREN VON JULI BIS DEZEMBER 2026

FR
03.07.

17:00
☞ Kräuterwanderung: Nette-Romantikpfad (Teilstück)

In Begleitung der erfahrenen Expertin Helga Mintenig lernen Sie bei einem Spaziergang durch die Natur die heilsame Wirkung und die vielfältige kulinarische Nutzung heimischer Heilpflanzen kennen. Erfahren Sie, wie Sie diese wertvollen Kräuter für Ihre Gesundheit und Küche im Alltag nutzen können.

☞ 5,5 km, ca. 3 h ☑ 56299 Ochtendung (Heseler Mühle) € 15 € ☑ KVHS Außenstelle VG Mendig, caroline.hamann@kvmyk.de, 02652-980010

DO
09.07.

17:00
☞ Gesundheitswanderung: Niederfeller Schweiz

Sanft, achtsam und voller wohlthuender Impulse für Körper und Geist führt die Wanderung, mit fantastischen Panoramablicks auf die Mosel, über grün gesäumte Pfade. (Einkehrmöglichkeit am Ende)

☞ 4,3 km, ca. 3 h ☑ 56332 Niederfell, Bushaltestelle „Unter den Linden“ € 15 € ☑ DWV-Gesundheitswanderführerin Thea Backes-Caspary, 01573-5805559

SA
11.07.

11:00
☞ Kräuterwanderung: Langscheider Wacholderblick

Von der Küche bis zur Naturheilkunde: Entdecke die faszinierende Vielfalt der Kräuter und ihre vielfältigen Einsatzmöglichkeiten.

☞ 3,2 km, 3 h ☑ 56729 Langscheid, Parkplatz Wacholderhütte (Neuer Weg 16) € 15 € (Kinder 8 €) ☑ Johanna Schwarm, mail@jschwarm.de, 02651-495966

SA
11.07.

11:00
☞ Kräuterwanderung: Langscheider Wacholderblick

Von der Küche bis zur Naturheilkunde: Entdecke die faszinierende Vielfalt der Kräuter und ihre vielfältigen Einsatzmöglichkeiten.

☞ 3,2 km, ca. 3 h ☑ 56729 Langscheid, Wacholderhütte (Neuer Weg 16) € 15 € (Kinder 8 €) ☑ Touristik-Büro Vordereifel, tourismus@vordereifel.de, 02651-800995

SA
26.09.

07:00
☞ Sonnengruß trifft Wacholderheiden

Zum Sonnenaufgang startet die Yoga-Wanderung an der Wacholderhütte und führt über das Traumpfadchen Langscheider Wacholderblick. Danach gibt es ein gemeinsames Frühstück.

☞ 3,2 km, ca. 3,5 h ☑ 56729 Langscheid, Wacholderhütte (Neuer Weg 16) € 35 € (inkl. Frühstück) ☑ Touristik-Büro Vordereifel, tourismus@vordereifel.de, 02651-800995

SO
26.07.

10:00
☞ Singlewanderung: Höhlen- und Schluchtensteig

Wandern verbindet Herz und Natur! Komm mit, genieße faszinierende Landschaft, Natur pur und erlebe, wie viel schöner Wandern in einer gleichgesinnten Gruppe sein kann!

☞ 12,1 km, ca. 5 h ☑ 56626 Andernach-Kell, Parkplatz Bergwege (an der K57) € 22 € ☑ Ursula Wolff, info@ferienwohnung-zur-burg-eltz.de, 0152-01984013

SO
09.08.

14:00
☞ Literarische Wanderung: Moseltraum

Auf dem Traumpfadchen Moseltraum verbindet die literarische Wanderung der Burgfestspiele Mayen Natur und Wortkunst: Zwischen Weinbergsmauern und weiten Ausblicken laden Lesungen und Gedichte zum Innehalten ein – ein sinnlicher Spaziergang für Kopf und Herz.

☞ 3,4 km, ca. 2 h ☑ Bell Regional, Rosengasse 5, 56727 Mayen € 21 € ☑ tickets@touristikcenter-mayen.de, 02651-494942

SO
09.08.

10:00
☞ Wandern mit dem Eifelverein: Wanderather

Geführte Wanderung mit Ludger Post über bewaldete Kuppen, Heidelandschaft mit Panoramablicks, die Andachtsstelle „Schwarze Madonna“ und die Wallfahrtskapelle St. Jost (Jodokuspilgerweg).

☞ 12,5 km, ca. 4,5 h ☑ 56294 Münstermaifeld, Parkplatz an der Stadthalle (An den Gärten 6) € Anteil an Benzinkosten bei Fahrgemeinschaft ☑ Ludger Post, www.eifelverein-muenstermaifeld.de, 02654-7781

SA
15.08.

10:00
☞ Gesundheitswanderung: Langscheider Wacholderblick

Sanft, achtsam und voller wohlthuender Impulse für Körper und Geist führt die Wanderung durch die Wacholderheiden, begleitet von deren würzigen Duft. (Einkehrmöglichkeit am Ende)

☞ 3,2 km, ca. 3 h ☑ 56729 Langscheid, Wacholderhütte (Neuer Weg 16) € 15 € ☑ DWV-Gesundheitswanderführerin Thea Backes-Caspary, 01573-5805559

SA
22.08.

07:00
☞ Sonnengruß trifft Wacholderheiden

Zum Sonnenaufgang startet die Yoga-Wanderung an der Wacholderhütte und führt über das Traumpfadchen Langscheider Wacholderblick. Danach gibt es ein gemeinsames Frühstück.

☞ 3,2 km, ca. 3,5 h ☑ 56729 Langscheid, Wacholderhütte (Neuer Weg 16) € 35 € (inkl. Frühstück) ☑ Touristik-Büro Vordereifel, tourismus@vordereifel.de, 02651-800995

DO
27.08.

18:30
☞ After-Work-Wanderung Eifelverein: Eifeltraum

Das Traumpfadchen „Eifeltraum“ umrundet die Wälder des Bleibergs mit schönen Ausblicken ins Nitztal. Die Bleiberghütte und vor allem das Wassertretbecken sind kleine Höhepunkte.

☞ 5,3 km, ca. 2 h ☑ 56727 Mayen-Kürrenberg (Parkplatz Rhododendron an der B 258) € Anteil an Benzinkosten bei Fahrgemeinschaft ☑ Marcus Hüsgen, www.eifelverein-mayen.de, 02656-8085

SA
29.08.

14:00
☞ Achtsames Wandern: Traumpfadchen Sayner Aussichten

Gemeinsam mit einem erfahrenen Team (Wanderführer und Achtsamkeitstrainerin) erlebst du Ruhe und innere Balance. Durch Atemübungen und Naturmeditationen findest du zurück in die Schönheit des Waldes.

☞ 6 km, ca. 3 h ☑ 56170 Bendorf-Sayn (Koblenz-Olper-Straße 167) € 25 € ☑ Werner Langhals, werner.langhals@gmail.com, 0176-81352071

SA
12.09.

14:00
☞ Naturtour zwischen Ton, Wald und Obstwiesen

Fachkundig begleitet genießen Sie den Zauber des Spätsommers und spannende Einblicke in die Geschichte des Kärlcher Berges – geprägt von Naturvielfalt, Tonabbau und Obstanbaukultur.

☞ 6 km, ca. 3 h ☑ 56218 Mülheim-Kärlich, Parkplatz Sportplatz Dalfter (Über den Boshwingerten) € kostenlos ☑ Touristik-Info der Verbandsgemeinde Weißenthurm, touristik@vgwthurm.de, 02637-913-0

SO
20.09.

15:00
☞ Dem Ökosystem Wald auf der Traumpfadchen-Spur

Mit Waldwissen auf Wanderung: Erfahren Sie spannendes zur Bedeutung des Waldes für Mensch, Natur und Klima auf dem Traumpfadchen Sayner Aussichten.

☞ 6,1 km, 3 h ☑ 56170 Bendorf-Sayn (Koblenz-Olper-Straße 167) € kostenlos ☑ Alexandra Mill (Klimaanpassungsmanagerin Bendorf), klima@bendorf.de, 02622-703321

SA
26.09.

07:00
☞ Sonnengruß trifft Boos

Zum Sonnenaufgang startet die Yoga-Wanderung am Eifelhotel Fuchs und führt über das Traumpfadchen Booser Eifelturmpfad. Danach gibt es ein gemeinsames Frühstück.

☞ 4,1 km, ca. 3,5 h ☑ 56729 Boos, Eifelhotel Fuchs (Hauptstraße 27) € 35 € (inkl. Frühstück) ☑ Touristik-Büro Vordereifel, tourismus@vordereifel.de, 02651-800995

SA
26.09.

11:00
☞ Kräuterwanderung: Virneburger Burgblicke

Von der Küche bis zur Naturheilkunde: Entdecke die faszinierende Vielfalt der Kräuter und ihre vielfältigen Einsatzmöglichkeiten.

☞ 3,5 km, ca. 3 h ☑ 56279 Virneburg, Gemeindehalle (In der Au 6) € 15 € (Kinder 8 €) ☑ Johanna Schwarm, mail@jschwarm.de, 02651-495966

SA
10.10.

14:00
☞ Achtsames Wandern: Traumpfadchen Sayner Aussichten

Gemeinsam mit einem erfahrenen Team (Wanderführer und Achtsamkeitstrainerin) erlebst du Ruhe und innere Balance. Durch Atemübungen und Naturmeditationen findest du zurück in die Schönheit des Waldes.

☞ 6 km, ca. 3 h ☑ 56170 Bendorf-Sayn (Koblenz-Olper-Straße 167) € 25 € ☑ Werner Langhals, werner.langhals@gmail.com, 0176-81352071

SO
18.10.

11:00
☞ Singlewanderung: Hatzenporter Laysteig

Wandern verbindet Herz und Natur! Komm mit, genieße abwechslungsreiche Herbstlandschaft, wunderschöne Moselausblicke und viel Spaß in einer gleichgesinnten Gruppe!

☞ 11,9 km, ca. 4 h ☑ 56332 Hatzenport, Bahnhof (Oberstraße/Schrumpftal) € 22 € ☑ Ursula Wolff, info@ferienwohnung-zur-burg-eltz.de, 0152-01984013

FR
23.10.

15:00
☞ Familienvergnügen rund um Pilze: Kleiner Stern

Pilze faszinieren uns Menschen und sind für das Ökosystem Wald überlebenswichtig. Im Rahmen einer Familien-Wanderung beantworten Pilzexpertin Claudia Janetzi-Mittmann kindgerecht und spielerisch Fragen zum Thema Pilze.

☞ 3 km, ca. 2,5 h ☑ 56626 Andernach, Parkplatz „Hochkreuz“ bei Andernach Eich € 15 € (Kinder frei) ☑ Claudia Janetzki-Mittmann, post@zur-tuer-hinaus.de, 0160-3270684

SO
25.10.

10:00
☞ leckerMYK Pilz- und Wildfrüchtewochen: Wandern und Genießen im Kulturpark Sayn

Erleben Sie mit Traumpfade-Wegepatte Werner Langhals auf 12 Kilometern die schönsten Punkte des Kulturparks Sayn. Am Römerturm gibt es ein Picknick mit Leckereien rund um Pilze und Wildfrüchte.

☞ 12 km, ca. 5 h ☑ 56170 Bendorf-Sayn, Schloss Sayn (Portal Saynsteig) € 29 € (inkl. Imbiss und Getränke am Römerturm) ☑ Werner Langhals, werner.langhals@gmail.com, 0176-81352071

SA
07.11.

13:00
☞ „leckerMYK“: Terrassenmosel im Spiel der Farben

Wanderung durch die herbstlichen Weinbergsterrassen mit Rieslingproben und Winter-Canapés. Nach der Wanderung Herbstmenü mit Gerichten aus der Winzerinnen-Küche und Weinen des Winzerhofes.

☞ 2 km, ca. 4 h ☑ 56332 Hatzenport, Winzerhof Gietzen (Moselstraße 70) € 89 € Wanderung, Wasser, Herbstmenü, Weine (Nur Wanderung 28 €) ☑ Winzerhof Gietzen, service@winzerhof-gietzen.de, 02605 952371

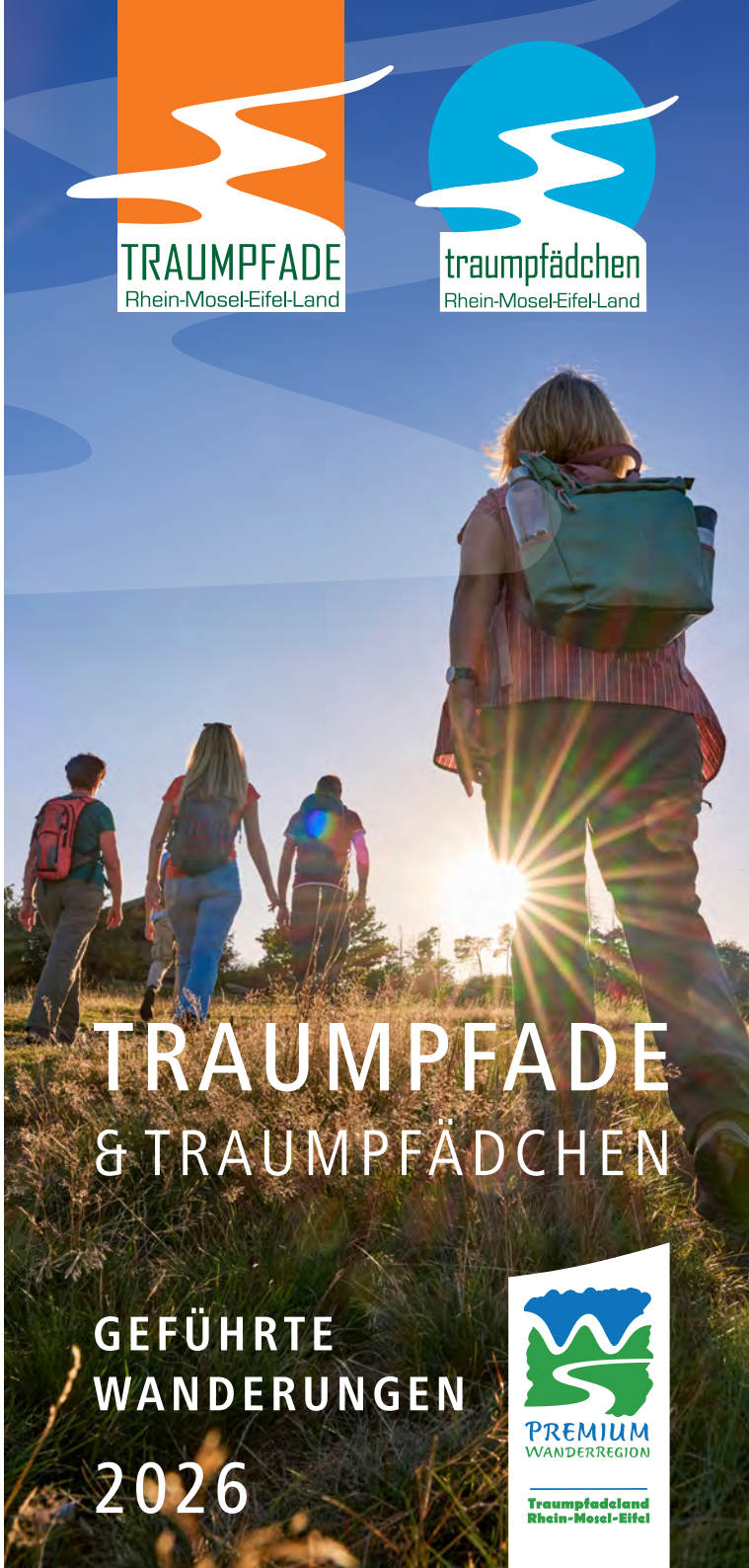
MO
21.12.

17:00
☞ Nachtwanderung: Raunächte Kleinen Stern

Die lichtarme Winterzeit in Europa ist die Zeit der Mythen und des Glaubens. Auf einer Nachtwanderung befasst sich Claudia Janetzki-Mittmann mit der Geschichte der sog. Raunächte. Nur für mutige Kleine und Große!

☞ 3 km, 2 h ☑ 56626 Andernach, Parkplatz „Hochkreuz“ bei Andernach Eich € 15 € (Kinder bis 14 J. frei) ☑ Claudia Janetzki-Mittmann, post@zur-tuer-hinaus.de, 0160-3270684

Impressum: Hrsg. Projektbüro Traumpfade | Foto: Kappest Dia-Multivision, Schmallenbach | Gestaltung und Satz: BTE Tourismus- und Regionalberatung, Hannover | © Projektbüro Traumpfade 2026



TRAUMPFADEN & TRAUMPFÄDCHEN

GEFÜHRTE WANDERUNGEN 2026

TRAUMPFADEN
Rhein-Mosel-Eifel-Land

traumpfadchen
Rhein-Mosel-Eifel-Land

PREMIUM
WANDERREGION
Traumpfadland
Rhein-Mosel-Eifel

TRAUMPFADEN & TRAUMPFÄDCHEN

Projektbüro Traumpfade
Rhein-Mosel-Eifel-Touristik (REMET) | Bahnhofstr. 9 |
56068 Koblenz | Tel.: 0261/108-419 |
info@traumpfade.info | www.traumpfade.info
www.facebook.com/traumpfade.info
www.instagram.com/traumpfade_traumpfaedchen





HERZLICH WILLKOMMEN!



GEFÜHRTE TOUREN VON MÄRZ BIS JUNI 2026

AUF DEN 27 TRAUMPFADEN UND DEN 14 TRAUMPFÄDCHEN FINDEN GANZJÄHRIG VIELFÄLTIGE GEFÜHRTE TOUREN STATT.

Von Themen- und Yogawanderungen bis hin zu literarischen Führungen, das Traumpfade-Land bietet eine breite Palette je nach Kondition und für jeden Geschmack.

In diesem Flyer haben wir Ihnen die geführten Wanderungen von verschiedenen Veranstaltern, zertifizierten Guides, Tourist-Infos oder Wandervereinen zusammengestellt. Weitere Touren finden Sie auf unserer Internetseite unter:

www.traumpfade.info

Verpflegung: Für alle Wanderungen wird die Mitnahme von Rucksackverpflegung und ausreichend Flüssigkeit empfohlen.

Ausstattung: Für die Wanderungen werden feste Wanderschuhe, dem Wetter angemessene Kleidung und je nach Tour Taschenlampe und Wanderstöcke benötigt. Auch Sonnenschutz nicht vergessen!

ANMELDUNG

Die Anmeldung zu den geführten Wanderungen erfolgt direkt beim Veranstalter (siehe Termine). Bitte erfragen Sie dort auch die Zahlungsmodalitäten sowie eine eventuell geforderte Mindestteilnehmeranzahl zur Durchführung der Wanderung.

Wir bitten um Beachtung, dass alle Informationen auf externen Angaben beruhen. Eine Haftung oder Garantie für die Aktualität, Richtigkeit und Vollständigkeit der Daten ist ausgeschlossen. In keinem Fall wird für Schäden, die sich aus der Verwendung der Informationen ergeben, eine Haftung übernommen.

ERLÄUTERUNGEN ZU DEN TOURENBESCHREIBUNGEN

Schwierigkeit	Symbolik
einfach	Länge und Dauer der Wanderung
mittel	Treffpunkt
schwer	Anmeldung, Kontakt, Wanderführer
	Kosten pro Person

MI 18.03. Schnupper-Abendwanderung: Virneburger Burgblicke

Erlebt Virneburg bei Nacht! Das Traumpfadchen „Virneburger Burgblicke“ führt euch durch die Dunkelheit, wo das Plätschern des Nitzbaches und das geheimnisvolle Licht der Nacht die Landschaft in Magie tauchen.

4 km, ca. 2 h 56729 Virneburg, Gemeindehalle (In der Au 6) 10 € Eifelfan (Heinz Linz), info@eifelfan.com, www.eifelfan.com, 0151-15279989

SA 21.03. Wandern in den Sonnenaufgang: Paradiesweg

Sanft, achtsam und voller wohlthuender Impulse für Körper & Geist wandern wir gemeinsam in den Sonnenaufgang.

7,2 km, ca. 3 h 56751 Polch, Parkplatz an der Schützenhalle (Am Blumenberg) 15 € DWV-Gesundheitswanderführerin Thea Backes-Caspary, 01573-5805559

DI 31.03. Wandern mit dem Eifelverein: Streuobstwiesenweg

Ideal zur Blütezeit, aber ganzjährig ein Erlebnis: Der Weg bietet atemberaubende Panoramaaussichten und eine spannende Wegeführung. Entdecken Sie die Natur an den Erlebnisstationen mit allen Sinnen!

12 km, ca. 4 h ZOB Koblenz, Bus von Koblenz nach Mülheim-Kärlich, Abfahrt 08:33 Uhr Minigruppenkarte, anteilmäßig www.eifelverein-koblenz.de

FR 03.04. Mondscheinwanderung Eltzer Burgpanorama

Wenn die Dämmerung beginnt, wird die Landschaft magisch. Vertraute Wege wirken in der Stille der Nacht geheimnisvoll und schärfen die Sinne. Ein einzigartiges Erlebnis!

13 km, ca. 4,5 h 56294 Wierschem, Dorfgemeinschaftshaus 23,50 € Eifelfan (Heinz Linz), info@eifelfan.com, www.eifelfan.com, 0151-15279989

DI 07.04. Wandern mit dem Eifelverein: Spayer BlickinsTal

Herausfordernde Anstiege und entspannte Passagen führen über die weite Flur. Belohnt werdet ihr mit Naturwegen und grandiosen Ausblicken auf die Marksburg und das UNESCO Welterbe Oberes Mittelrheintal.

10 km, ca. 3,5 h ZOB Koblenz, Bus von Koblenz nach Spay, Abfahrt 10:27 Uhr Minigruppenkarte, anteilmäßig www.eifelverein-koblenz.de

FR 10.04. Kräuterwanderung: Höhlen- u. Schluchtensteig (Teilstück)

In Begleitung der erfahrenen Expertin Helga Mintenig lernen Sie bei einem Spaziergang durch die Natur die heilsame Wirkung und die vielfältige kulinarische Nutzung heimischer Heilpflanzen kennen. Erfahren Sie, wie Sie diese wertvollen Kräuter für Ihre Gesundheit und Küche im Alltag nutzen können.

5,5 km, 3 h Parkplatz (B412)/ Haltestelle Schweppenburg/ Heilbrunnen 15 € KVHS Außenstelle VG Mendig, caroline.hamann@kvmyk.de, Tel. 02652-980010

SO 12.04. Wandern mit dem Eifelverein: Streuobstwiesenweg

Nach dem Start am Sportplatz Dalfter oberhalb von Kärllich können Sie bei der Wanderung, geführt von Ludger Post, durch Obstplantagen und kleine Wäldchen das Frühlingserwachen der Natur und die Obstbaumblüte genießen.

8,8 km, ca. 3 h 56294 Münstermaifeld, Parkplatz an der Stadthalle (An den Gärten 6) Anteil an Benzinkosten bei Fahrgemeinschaft Ludger Post, www.eifelverein-muenstermaifeld.de, 02654-7781

SA 18.04. Heimat in voller Blüte – 15 Jahre Streuobstwiesenweg

Wandern Sie mit Gärtnermeister Andreas Anheier durch die prachtvoll blühende Natur. Erleben Sie spannende Einblicke in den traditionellen Obstanbau und genießen Sie herrliche Panoramaausblicke.

7 km, ca. 3 h 56218 Mülheim-Kärlich, Parkplatz Sportplatz Dalfter (Über den Boschwingerten) kostenlos Touristik-Info der Verbandsgemeinde Weißenthurm, touristik@vgwthurm.de 02637-913-0

SA 18.04. Achtsames Wandern: Traumpfadchen Sayner Aussichten

Gemeinsam mit einem erfahrenen Team (Wanderführer und Achtsamkeitstrainerin) erlebst du Ruhe und innere Balance. Durch Atemübungen und Naturmeditationen findest du zurück in die Schönheit des Waldes.

6 km, ca. 3 h 56170 Bendorf-Sayn (Koblenz-Olper-Straße 167) 25 € Werner Langhals, werner.langhals@gmail.com, 0176-81352071

SO 19.04. Singlewanderung Eltzer Burgpanorama

Frühlingsgefühle, frische Luft & neue Kontakte: Erlebe eine entspannte Wanderung auf dem Traumpfad rund um die Burg Eltz - Einfach die Natur genießen, Menschen treffen, Spaß haben!

12,6 km, ca. 4 h 56294 Wierschem, Dorfgemeinschaftshaus 22 € Ursula Wolff, info@ferienwohnung-zur-burg-eltz.de, 0152-01984013

SA 25.04. Sonnengruß trifft Wacholderheiden

Zum Sonnenaufgang startet die Yoga-Wanderung an der Wacholderhütte und führt über das Traumpfadchen Langscheider Wacholderblick. Danach gibt es ein gemeinsames Frühstück.

3,2 km, ca. 3,5 h 56729 Langscheid, Wacholderhütte (Neuer Weg 16) 35 € (inkl. Frühstück) Touristik-Büro Vordereifel, tourismus@vordereifel.de, 02651-800995

SA 25.04. Gesundheitswanderung: Eifeltraum

Sanft, achtsam und voller wohlthuender Impulse für Körper und Geist führt die Wanderung durch abwechslungsreiche Waldpassagen hin zu großartigen Aussichten.

5,3 km, ca. 2 h 56727 Mayen-Kürrenberg (Parkplatz Rhododendron an der B 258) 15 € DWV-Gesundheitswanderführerin Thea Backes-Caspary, 01573-5805559

SA 25.04. Weinbergswanderung: Riesling im Gepäck

Erleben Sie den Weinbergsf Frühling: Die Natur erwacht im „Kirchberg“. Albrecht Gietzen gibt Einblicke in seine Arbeit während einer Wanderung mit tollen Aussichten. Genießen Sie unterwegs Rieslingproben, Canapés und ein Wingerts-Picknick.

1,5 km, ca. 3,5 h 56332 Hatzenport, Winzerhof Gietzen (Moselstraße 70) 49 € (inkl. Wanderung, Aperitif, Wasser, Wein, Picknick) Winzerhof Gietzen, service@winzerhof-gietzen.de www.winzerhof-gietzen.com, 02605-952371

SO 03.05. Singlewanderung: Pyrmonter Felsensteig

Wandern verbindet Herz und Natur! Komm mit, genieße bezaundernde Landschaft, Natur pur und erlebe, wie viel schöner Wandern in einer gleichgesinnten Gruppe sein kann!

11,7 km, ca. 5 h 56754 Roes, Parkplatz Pyrmonter Mühle (Eltztal 1) 22 € Ursula Wolff, info@ferienwohnung-zur-burg-eltz.de, 0152-01984013

FR 08.05. Kräuterwanderung: Pellenzer Seepfad (Teilstück)

In Begleitung der erfahrenen Expertin Helga Mintenig lernen Sie bei einem Spaziergang durch die Natur die heilsame Wirkung und die vielfältige kulinarische Nutzung heimischer Heilpflanzen kennen. Erfahren Sie, wie Sie diese wertvollen Kräuter für Ihre Gesundheit und Küche im Alltag nutzen können.

5,5 km, 3 h 56743 Mendig (Mitfahrerparkplatz an der A 61) 15 € KVHS Außenstelle VG Mendig, caroline.hamann@kvmyk.de, Tel. 02652-980010

SA 09.05. Achtsames Wandern: Traumpfadchen Sayner Aussichten

Gemeinsam mit einem erfahrenen Team (Wanderführer und Achtsamkeitstrainerin) erlebst du Ruhe und innere Balance. Durch Atemübungen und Naturmeditationen findest du zurück in die Schönheit des Waldes.

6 km, ca. 3 h 56170 Bendorf-Sayn (Koblenz-Olper-Straße 167) 25 € Werner Langhals, werner.langhals@gmail.com 0176-81352071

SA 16.05. Wandern in den Sonnenuntergang: Riedener Seeblick

Sanft, achtsam und voller wohlthuender Impulse für Körper & Geist wandern wir gemeinsam in den Sonnenuntergang.

5 km, ca. 2,5 h 56745 Rieden (Am Waldsee Rieden) 15 € DWV-Gesundheitswanderführerin Thea Backes-Caspary, 01573-5805559

DO 28.05. After-Work-Wanderung Eifelverein: Ginsterblüte

„Das Traumpfadchen „Langscheider Wacholderblick“ bietet Heidelandschaft mit einmaligen Fernblicken über die Eifel.

Infos zur Kulturlandschaft gibt es auf dem Weg durch die Wacholderwacht Osteifel. 3,2 km, ca. 1,5 h 56729 Langscheid, Wacholderhütte (Neuer Weg 16) Anteil an Benzinkosten bei Fahrgemeinschaft Marcus Hüsgen, www.eifelverein-mayen.de, 02656-8085

SA 30.05. Kräuterwanderung: Eifelturmpfad Boos

Von der Küche bis zur Naturheilkunde: Entdecke die faszinierende Vielfalt der Kräuter und ihre vielfältigen Einsatzmöglichkeiten.

4,1 km, ca. 3 h 56729 Boos, Parkplatz „Vulkanparkstation Booser Doppelmaar“ 15 € (Kinder 8 €) Johanna Schwarm, mail@jschwarm.de, 02651-495966

SO 31.05. leckerMYK Obst- und Beerenwochen: Wandern und Genießen im Kulturpark Sayn

Erleben Sie mit Traumpfade-Wegepate Werner Langhals auf 12 Kilometern die schönsten Punkte des Kulturparks Sayn. Am Römerturm gibt es ein Picknick mit Leckereien rund um Obst- und Beeren.

12 km, ca. 5 h 56170 Bendorf-Sayn, Schloss Sayn (Portal Saynsteig) 29 € (inkl. Imbiss und Getränke am Römerturm) Werner Langhals, werner.langhals@gmail.com, 0176-81352071

SO 14.06. Kräuter-Märchen-Spaziergang Virneburger Burgblicke

Kulinarische, nützliche und historische Informationen sowie ein zauberhaftes Märchen rund um unsere heimischen Kräuter.

3,5 km, 3 h 56729 Virneburg, Gemeindehalle (In der Au 6) 18 € (Kinder 9 €) Johanna Schwarm mail@jschwarm.de, 02651-495966

MI 17.06. Gesundheitswanderung: Eifelturmpfad

Sanft, achtsam und voller wohlthuender Impulse für Körper und Geist führt die Wanderung vorbei am Booser Doppelmaar, rund um den Schneeberg bis nach Boos.

4,1 km, ca. 3 h 56729 Boos, Parkplatz „Vulkanparkstation Booser Doppelmaar“ 15 € DWV-Gesundheitswanderführerin Thea Backes-Caspary, 01573-5805559

SA 20.06. Sonnengruß trifft Boos

Zum Sonnenaufgang startet die Yoga-Wanderung am Eifelhotel Fuchs und führt über das Traumpfadchen Booser Eifelturmpfad. Danach gibt es ein gemeinsames Frühstück.

4,1 km, ca. 3,5 h 56729 Boos, Eifelhotel Fuchs (Hauptstraße 27) 35 € (inkl. Frühstück) Touristik-Büro Vordereifel, tourismus@vordereifel.de, 02651-800995

SA 20.06. Dem Ökosystem Wald auf der Traumpfadchen-Spur

Mit Waldwissen auf Wanderung: Erfahren Sie spannendes zur Bedeutung des Waldes für Mensch, Natur und Klima auf dem Traumpfadchen Sayner Aussichten.

6,1 km, 3 h 56170 Bendorf-Sayn (Koblenz-Olper-Straße 167) kostenlos Alexandra Mill (Klimaanpassungsmanagerin Bendorf), klima@bendorf.de, 02622-703321

DO 25.06. After-Work-Wanderung mit dem Eifelverein: Eifelturmpfad Boos

Das Traumpfadchen „Eifelturmpfad Boos“ bietet Blicke auf ein Doppelmaar und Vulkankrateraufschlüsse. Die Erdgeschichte und Landschaftsentstehung der Eifel wird so lebhaft vor Augen geführt.

3,5 km, ca. 1,5 h 56729 Boos, Eifelhotel Fuchs (Hauptstraße 27) Anteil an Benzinkosten bei Fahrgemeinschaft Marcus Hüsgen, www.eifelverein-mayen.de, 02656-8085

SA 27.06. Achtsames Wandern: Traumpfadchen Sayner Aussichten

Gemeinsam mit einem erfahrenen Team (Wanderführer und Achtsamkeitstrainerin) erlebst du Ruhe und innere Balance. Durch Atemübungen und Naturmeditationen findest du zurück in die Schönheit des Waldes.

6 km, ca. 3 h 56170 Bendorf-Sayn (Koblenz-Olper-Straße 167) 25 € Werner Langhals, werner.langhals@gmail.com, 0176-81352071

WEITERE GEFÜHRTE TOUREN AUF:
www.traumpfade.info